



*„Das Möglichsein von vorher für unmöglich Gehaltenem, das ist für mich Coaching!“ SR*

### Kontaktdaten

- Sabine Rösler
- Mastercoach/Lehrcoach EASC
- Telefon: +49 177 216 70 19
- Email: kontakt@sabine-roesler.com
- Arbeitsorte: Berlin und Umland, Speyer, Rhein-Neckar-Raum, weitere Orte nach Vereinbarung
- [www.sabine-roesler.com](http://www.sabine-roesler.com)

### Über mich

- Ich bin optimistisch, zugewandt, kraftvoll, erfahren und humorvoll
- Ich kann hin-hören, neu-denken, nach-fragen, heraus-fordern, Tacheles reden und ermutigen
- Ich fördere Selbstwirksamkeit, Selbst-Bewusstheit, Selbstverantwortung, Beziehung
- Ich biete Zeit, Aufrichtigkeit, Respekt und Herzblut
- Ich arbeite mit Reflexion, Reibung, Perspektivwechsel und kreativen Methoden

### Das macht mich aus

Als Coach finden Sie in mir eine Gesprächspartnerin mit Erfahrungen und Perspektiven aus unterschiedlichsten Rollen. Ich biete Ihnen Unterstützung beim vertiefenden (Wieder-) Entdecken, Nutzen und Entfalten Ihrer Potenziale und Welten. Rechnen Sie bitte mit meinem wertschätzenden, respektvollen und konsequenten Nachfragen, Dranbleiben und Reflektieren. Ich unterstütze Sie beim Finden alternativer Strategien um Ihre Selbstwirksamkeit weiter zu erhöhen.

## Mein Angebot

- Individuelle Begleitung und Coaching für Menschen mit Lust auf Entwicklung
- Unterstützung bei der Bewältigung von Lebenskrisen, bei persönlichen Sinnfragen und der Gestaltung neuer Lebensabschnitten
- Coaching und Begleitung von Entwicklungsprozessen für Unternehmer, Führungskräfte, Selbstständige
- Coaching und Entwicklungsprozesse für Führungs-Teams
- Moderation von Gruppenprozessen
- Lösungsorientiertes Kurzzeitcoaching für Eilige (nach de Shazer)
- Systemische Strukturaufstellungen für berufliche und/oder persönliche Themen
- Lehrcoaching für Menschen in Coachinausbildung

## Erfahrung (Auszug)

- Mehrjährige Führungserfahrung in verschiedenen Unternehmen und selbstständig seit 1998 und seit 2001 als Coach
- Begleitung und Unterstützung von Einzelpersonen, Geschäfts-Partnern, Teams aus Wirtschaft, Politik, Verwaltung, Universitäten
- Teamentwicklung und Moderation von Gruppenprozessen
- Konfliktklärung nach Thomann
- Mentorin
- intensive persönliche Coaching- und Supervisionserfahrung

## Bildungsweg (Auszug)

- Master-Coach der European Association for Supervision and Coaching /Zertifikat
- Lehr-Coach der European Association for Supervision and Coaching /Zertifikat
- Hypnosystemischer Coach und Berater/Klaus Mücke und Institut für Hypno-Systemische Beratung/Zertifikate
- Berater Integrierte-Lösungsorientierte Psychologie/ILP-Fachschule/Zertifikat
- Systemische Organisations- und Strukturaufstellungen/u.a. Fred Ziebarth Berlin/Zertifikate
- Achtsamkeits-Commitment-Training/IF-Weinheim/Zertifikat
- Diplom-Betriebswirtin (FH), Hotelkauffrau

„Wenn nicht in diesem Leben, wann dann?“ (unbekannt)

## Kontakt und Termine:

Sabine Rösler +49 177 216 70 19 oder  
kontakt@sabine-roesler.com